

# MÉDICAMENTS POUR L'HYPERTENSION

## L'inhibiteur de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECAs)/ Antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II (ARAs)

Diminuent la pression et protègent le cœur. Les IECAs se terminent par « pril » comme le périndopril. Les ARAs se terminent en « sartan » comme le candésartan.

**Effets secondaires:** des étourdissements, une augmentation du potassium dans le sang, et une toux sèche (IECA seulement)

**Surveiller:** la pression artérielle, la fonction des reins, les niveaux de potassium

## Les inhibiteurs calciques

Les inhibiteurs calciques comme l'amlodipine et la nifédipine diminuent la pression en relaxant le muscle autour des artères. Le diltiazem et le vérapamil diminuent la pression et ralentissent la vitesse du cœur.

**Effets secondaires:** des étourdissements, une rougeur/chaueur au visage, le gonflement des jambes

**Surveiller:** la pression artérielle, la vitesse du cœur

## Les diurétiques

Les diurétiques agissent sur les reins pour éliminer l'excès d'eau et diminuer la pression.

Exemples: l'hydrochlorothiazide, l'indapamide, la spironolactone, le furosemide

**Effets secondaires:** des étourdissements, une augmentation de l'urination, le vertige

**Surveiller:** la pression artérielle, la fonction des reins, les niveaux de potassium

## Les bêta-bloquants

Diminuent la pression et ralentissent la vitesse du cœur.

Les bêta-bloquants se terminent par « lol », comme le métoprolol et bisoprolol.

**Effets secondaires:** des étourdissements, le vertige, la fatigue

**Surveiller:** la pression artérielle, la vitesse du cœur

## Les nitrates

Relaxent le muscle des artères et veines pour diminuer la pression. Disponible en comprimés (dinitrate d'isosorbide et mononitrate d'isosorbide) et des timbres.

**Effets secondaires:** des étourdissements, les maux de tête, le vertige

**Surveiller:** la pression artérielle

**Ces médicaments sont eux qui sont utilisés les plus souvent, cependant vous avez possiblement été prescrits des différents médicaments**

NBHC | 2023



NEW BRUNSWICK HEART CENTRE  
CENTRE CARDIAQUE DU NOUVEAU BRUNSWICK



RÉSEAU DE SANTÉ  
**Horizon**  
HEALTH NETWORK

# CALENDRIER DE MÉDICAMENTS

Nom du Médicament	Dose	Matin	Midi	Souper	Coucher
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Écrivez le nom, la dose, et l'heure de l'administration dans le tableau ainsi que les cases à cocher fournies!

## Ressources Utiles

Centre Cardiaque du Nouveau-Brunswick ([nbheartcentre.ca](http://nbheartcentre.ca))

Fondation des Maladies du Cœur du Canada ([coeuretavc.ca](http://coeuretavc.ca))

L'Institut de Cardiologie de l'Université d'Ottawa ([ottawaheart.ca](http://ottawaheart.ca))

NBHC | 2023



NEW BRUNSWICK HEART CENTRE  
CENTRE CARDIAQUE DU NOUVEAU BRUNSWICK



RÉSEAU DE SANTÉ  
**Horizon**  
HEALTH NETWORK